

# Zusammensetzung der Sportnote

vorausgesetzt  
wird:

- Bei Nichtteilnahme liegt vor der Sportstunde eine Entschuldigung von den Eltern oder dem Arzt vor
- Hallensportschuhe und Sportkleidung, die jede sportliche Aktivität zulässt (z.B. keine Spaghettiträgerhirts)
- Nach vorheriger Ankündigung angemessene Kleidung für den Sport im Freien
- Kein Schmuck, kein Kaugummi und ein Haargummi bei Bedarf (z.B. beim Turnen)
- Waschzeug und genügend Trinken

Die Sportnote setzt sich aus diesen Teilbereichen zusammen:

## Verhalten/Sozialkompetenz

### Hilfsbereitschaft

gegenüber Mitschülern und Lehrern

### Zuverlässigkeit

regelmäßige Teilnahme / Umsetzung  
von Anweisungen und Aufträgen

### Rücksichtnahme

gegenüber Mitschülern und Lehrern

### Kooperationsfähigkeit/-bereitschaft

gegenüber Mitschülern und Lehrern

### Fairness

im Spiel und die Bereitschaft zu  
gewaltfreier Konfliktbewältigung

## Selbstkompetenz

### Anstrengungsbereitschaft

in allen Themenbereichen des Unterrichtes

### Lernbereitschaft

Bereitwilligkeit, sich auf neue Aufgaben  
einzulassen

### Regelkenntnisse

Übernahme von Schiedsrichterfunktion

## Leistung/Selbst- und Sachkompetenz

### Sportliche Leistungen in den Sportarten:

#### Leichtathletik / Schwimmen

Weiten, Höhen, Zeiten

#### Turnen / Tanz / Akrobatik

Schwierigkeit, Bewegungsqualität

#### Sportspiele

Technik, Taktik, Effizienz, Spielerfolg

#### Fitness

Schwierigkeit der Übung, Anzahl der  
Wiederholungen, Durchhaltevermögen

**Steigerung der persönlichen sportlichen  
Leistung während des  
Unterrichtszeitraumes**